

Case – Management

Der Verein Sprungbretter e. V. bietet im Rahmen einer Case – Management Stelle ein umfassendes Beratungs- und Unterstützungsangebot für Menschen mit bestehenden oder möglicherweise bestehenden Suchtproblemen.

Unsere Ansprechpartner sind Psychologe B. Sc. Alin Safta und Diplom-Sozialpädagogin (FH) Kerstin Gerber.

Mit ihnen können ein unverbindliches Erstgespräch und, wenn der Wunsch nach weitergehender Hilfe besteht, regelmäßige Termine und Beratungsgespräche vereinbart werden.

Rahmenbedingungen

Betreut werden Personen aus dem Einzugsgebiet: Erlangen Stadt, Landkreis Erlangen-Höchstädt, Fürth Stadt, Landkreis Fürth

Bei einer Abhängigkeitserkrankung bzw. einem möglichen Suchtproblem und dem Wunsch nach Veränderung, wird zunächst geklärt, ob und in welcher Form ein Unterstützungsbedarf besteht. Eine regelmäßige Beratung und Begleitung kann in der Folge vereinbart werden, sowohl kurz- als auch langfristig.

Die Beratung ist kostenlos, freiwillig und findet vor Ort, bei Ihnen zu Hause oder Online statt. Auch eine komplett anonyme Beratung ist möglich. Die Gesprächsinhalte werden vertraulich gehandhabt und unterliegen der Schweigepflicht.

Angebote

- Gespräche mit flexibler Zielvereinbarung: Abstinenz oder Konsumreduktion
- Motivationsgespräche bzgl. Veränderungen
- Hilfe bei alltäglichen suchtbedingten Problemen, Unterstützung bei Anträgen/Behördengelegenheiten
- Informationsvermittlung zum Thema Sucht/Abhängigkeit
- Rückfallvorbeugung/-aufarbeitung
- Krisenintervention
- Beratung/Begleitung in weiterführende suchtspezifische Maßnahmen oder andere Unterstützungsangebote
- Einbeziehung von Bezugspersonen wenn gewünscht
- Weiterbegleitung zur Stabilisierung nach stationären Maßnahmen



Vorstandschaft:

1. Vorsitzende:

Christine Wiesinger
Fachärztin für Psychiatrie
und Psychotherapie
E-Mail: wiesinger@sprungbretter-ev.de

Geschäftsführer:

Holger Mehringer
E-Mail: mehringer@sprungbretter-ev.de

Bankverbindung:

Stadt- und Kreissparkasse Erlangen
BIC: BYLADEM1ERH
IBAN: DE26763500000012003765

Spendenquittungen werden nach
Wunsch von den Vorsitzenden
ausgestellt.

Sitz des Vereins:

Sprungbretter e. V.
Donato-Polli-Straße 62
91056 Erlangen

www.sprungbretter-ev.de

Beratung und Begleitung für Menschen
mit Suchtmittelabhängigkeit und
problematischem Konsum

Adresse :

Dompropststraße 7
91056 Erlangen

Tel: 09131/93 13 95
Fax: 09131/93 22 89 2



E-Mail: casemanagement@sprungbretter-ev.de

Bürozeiten:

Montag: 8.30 – 10.30 Uhr

Außerhalb der Bürozeiten hinterlassen Sie bitte
eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter oder
kontaktieren Sie uns per Email. Wir werden so
bald wie möglich Kontakt mit Ihnen aufnehmen.

Sprungbretter e. V.



Case – Management

