

Wochenplan für BewohnerInnen der Therapeutischen Wohngemeinschaft Sprungbretter

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00-8.45 Uhr wöchentlich Morgenrunde				8.00-8.45 Uhr wöchentlich Morgenrunde
<i>wöchentlich</i> Einzelgespräch (60 min) nach Vereinbarung			Option 1 17.00-19.00 Uhr 14-tägig Kunstgruppe	
	Teamgespräche vierteljährlich, jährlich		Option 2 18.00 –19.00 Uhr wöchentlich Entspannungsgruppe „Qi Gong“	
	18.00-19.30 Uhr wöchentlich Therapeutische Gruppe	19.00- 20.00 Uhr <i>monatlicher</i> Stammtisch Gesprächsgruppe für Berufstätige und Ehemalige	Option 3 20.00-21.00 Uhr wöchentlich Badmintongruppe	