

## Wochenplan für BewohnerInnen der Therapeutischen Wohngemeinschaft Sprungbretter

| Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  |
|---|--|---|--|--|
| 8.00-8.45 Uhr<br>wöchentlich<br><b>Morgenrunde</b>                        |  |   |  | 8.00-8.45 Uhr<br>wöchentlich<br><b>Morgenrunde</b> |
| <i>wöchentlich</i><br><b>Einzelgespräch (60 min)</b><br>nach Vereinbarung |  |   | Option 1<br>16:45-17:45 Uhr<br>wöchentlich<br><b>Kunstgruppe</b>   |  |
|   | <b>Teamgespräche</b><br>vierteljährlich, jährlich              |   | Option 2<br>17.00 –18.00 Uhr<br>wöchentlich<br><b>Offene Gruppe</b><br>(Spazieren, Spielen,<br>Entspannungsübungen...) |  |
|   | 17.30-19.00 Uhr<br>wöchentlich<br><b>Therapeutische Gruppe</b> | 19.00- 20.00 Uhr<br><i>monatlicher</i><br><b>Stammtisch</b><br>Gesprächsgruppe für<br>Berufstätige und<br>Ehemalige | Option 3<br>20.00-21.00 Uhr<br>wöchentlich<br><b>Badmintongruppe</b>   |  |